

Õppekava nimetus	Põhjalik hügieeni- ja sterilisatsioonikoolitus ilu- ja isikuteenuse pakkujale
Õppevorm	Auditoorne õpe
Õppeasutus	Goodpoint Chemicals OÜ
Õppekava maht	7 akadeemilist tundi (auditoorne õpe)
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm, Töötervishoiu ja -kaitse õppekavarühm
Õppekava koostamise alus	Eesti Vabariigi Rahvatervishoiu seadus, Terviseministri määrus Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele
Õppeasutuses õppekava versiooni kinnitamise kuupäev	Märts 2025
Õppekeel	Eesti keel
Koolitaja	Minna-Mai Bergmann, RM, RN, APN, MSc (N11743, M00693)
Õppekeskkond	Koolitusklass, loenguruum või õppija ruumid (vajalik osalejatele istekohad, koolitajale õppematerjali esitlemiseks HDMI-ga ühenduv projektor/teler). Veebikeskkond.
Õpingute alustamise tingimused	Registreerimine kodulehel www.goodpointchemicals.com või e-kirja teel koolitus@goodpointchemicals.com
Sihtgrupp ja õppe eesmärk	Koolituse sihtgrupiks on ilu- ja isikuteenuse osutajad, kes alustavad teenuse osutamist või juba töötavad ning soovivad oma teadmisi hügieeni- ja sterilisatsiooninõuetest täiendada. Õppe eesmärk on anda põhjalikud teadmised ja oskused teenuse osutamise ruumide, tööpindade ja -vahendite dekontaminatsiooniks ning korrashoiuks vältimaks nakkuste levikut. Õppekava läbimisel teavad õppijad enda teenuste osutamisele kehtivaid määruseid ja standardeid, oskavad valida sobilikke vahendeid ja meetodeid tagamaks aseptilised töövõtted, oskavad kasutada isikukaitsevahendeid õigesti ja saavad aru patogeenide leviku viisidest ning nakkuste leviku ennetamise vajalikkusest.
Õpiväljundid	Koolituse lõpuks õppija: • teab ilu- ja isikuteenuste osutamisele kehtivat seadusandlust ning kust nõudeid leida • omab üldteadmisi ilu- ja isikuteenuste osutamisel enamlevinud haigustekitajatest, nende levikuviiisidest, põhjustatud nakkustest ja ennetusmeetmetest • oskab järgida a- ja antiseptika reegleid, tagamaks ohutu teenuse osutamise ning töökeskkond • oskab valida ja kasutada teenuse osutamisega seotud tööpindade, -vahendite ning instrumentide riskipõhist

	dekontaminatsiooni (sh puhastamine, desinfektsioon ja sterilisatsioon) meetodit ja sobivaid vahendeid • järgib personali hügieeninõudeid (sh kätehügieen, korrektne tööriietus) • oskab valida ja korrektselt kasutada teenuse osutamiseks vajalikke isikukaitsevahendeid
Õppe sisu	Koolitusel käsitletavat teemad: 1. Seadusandlus (sh kehtivad Euroopa standardid) 2. Infektsioonikontroll – olemus, nakkuste leviku viisid ja ennetamine 3. Enamlevinud haigustekitajad 4. Töökeskonna ja -pindade hügieeninõuded 5. Töövahendite ja instrumentide klassifikatsioon ning dekontaminatsioon 6. Sterilisatsiooninõuded – erinevad võimalused, kehtivad nõuded ja sobiva viisi valimine, vahendite korrektne hoiustamine 7. Kätehügieen 8. Isikukaitsevahendid ja tööriietus 9. Jäätmekäitlus salongis 10. Vajalikud juhised 11. Ülevaade valdkonna sihtuuringutest
Õppevahendid	Koolitaja poolt õppematerjalid paberkandjal või elektroonselt
Õppemeetodid	Auditorne õpe: loeng, õppevideote vaatamine, diskussioon
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Aktiivne diskussioon koolituse vältel. Kirjalik valikvastustega test. Testi positiivne tulemus on - õigeid vastuseid 80%.
Õppekava lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument	Koolituse lõpetamise ja sellekohase tunnistuse saamise tingimusteks on osalemine koolitusel täies mahus ja valikvastustega enesekontrolli testi sooritamine positiivsele tulemusele. Koolituse edukalt läbinutele väljastatakse tunnistus.