

Õppekava nimetus	Põhjalik hügieeni- ja sterilisatsioonikoolitus tervishoiutöötajale
Õppevorm	Auditoorne õpe
Õppeasutus	Goodpoint Chemicals OÜ
Õppekava maht	6 akadeemilist tundi (auditoorne õpe)
Õppekavarühm	Töötervishoiu ja -kaitse õppekavarühm
Õppekava koostamise alus	Eesti Vabariigi Rahvatervishoiu seadus, Eesti ravijuhend (Infektsioonikontrolli standardnõuded), Terviseameti poolt väljastatud juhendid
Õppeasutuses õppekava versiooni kinnitamise kuupäev	Märts 2025
Õppekeel	Eesti keel
Koolitaja	Minna-Mai Bergmann, RM, RN, APN, MSc (N11743, M00693)
Õppekeskkond	Koolitusklass, loenguruum või õppija ruumid (vajalik osalejatele istekohad, koolitajale õppematerjali esitlemiseks HDMI-ga ühenduv projektor/teler). Veebikeskkond.
Õpingute alustamise tingimused	Registreerimine kodulehel www.goodpointchemicals.com või e-kirja teel koolitus@goodpointchemicals.com
Sihtgrupp ja õppe eesmärk	Koolituse sihtgrupiks on tervishoiutöötajad, assistendid ja sterilisatsioonitehnikud, kes alustavad või juba töötavad ning soovivad oma teadmisi hügieeni- ja sterilisatsiooninõuetest täiendada. Õppe eesmärk on anda põhjalikud teadmised ja oskused tööpindade ja -vahendite dekontaminatsiooniks ning korrashoiuks vältimaks nakkuste levikut. Õppekava läbimisel oskavad õppe läbinud valida sobilikke vahendeid ja meetodeid tagamaks aseptilised töövõtted, oskavad kasutada isikukaitsevahendeid õigesti ja saavad aru patogeene leviku viisidest ning nakkuste leviku ennetamise vajalikkusest ning oskavad tervishoius tekkinud jäätmeid koguda liigiti.
Õpiväljundid	Koolituse lõpuks õppija: • omab üldteadmisi infektsioonikontrollist, enamlevinud haigustekitajatest, nende levikuviiisidest, põhjustatud nakkustest ja ennetusmeetmetest • oskab järgida a- ja antiseptika reegleid, tagamaks ohutu teenuse osutamine ning töökeskkond • oskab valida ja kasutada tööpindade, -vahendite ning instrumentide riskipõhist dekontaminatsiooni (sh puhastamine, desinfektsioon ja sterilisatsioon) meetodit ja sobivaid vahendeid • oskab korrektselt hoiustada steriilseid vahendeid

	• järgib personali hügieeninõudeid (sh kätehügieen, korrektne tööriietus) • oskab valida ja korrektselt kasutada teenuse osutamiseks vajalikke isikukaitsevahendeid • oskab koguda tervishoiuteenuse käigus tekkinud jäätmeid liigiti
Õppe sisu	Koolitusel käsitletavat teemad: 1. Seadusandlus (sh NETS, esmaabi jne) 2. Infektsioonikontroll – olemus, nakkuste leviku viisid ja ennetamine 3. Enamlevinud haigustekitajad 4. Töökeskonna ja -pindade hügieeninõuded 5. Töövahendite ja instrumentide klassifikatsioon ning dekontaminatsioon 6. Sterilisatsiooninõuded – erinevad võimalused, kehtivad nõuded ja sobiva viisi valimine, vahendite korrektne hoiustamine 7. Kätehügieen 8. Isikukaitsevahendid ja tööriietus 9. Jäätmekäitlus tervishoius 10. Vajalikud juhised 11. Ülevaade valdkonna sihtuuringutest
Õppevahendid	Koolitaja poolt õppematerjalid paberkandjal või elektroonselt
Õppemeetodid	Auditoorne õpe: loeng, õppevideote vaatamine, diskussioon
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Aktiivne diskussioon koolituse vältel. Kirjalik valikvastustega test. Testi positiivne tulemus on - õigeid vastuseid 80%.
Õppekava lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument	Koolituse lõpetamise ja sellekohase tunnistuse saamise tingimusteks on osalemine koolitusel täies mahus ja valikvastustega enesekontrolli testi sooritamine positiivsele tulemusele. Koolituse edukalt läbinutele väljastatakse tunnistus.